

## Ausrüstung (Berg-)Wandern



### Tagestour:

|  |
|--|
| Rucksack   |
| Wanderschuhe oder Trekkingschuhe (knöchelhoch)                     |
| Wetterschutz (Jacke, Überhose, Rucksacküberzug, evtl. Regenschirm) |
| Handschuhe und Mütze   |
| Sonnenschutz (Sonnenscreme, Brille, Hut, Lippenstift)              |
| Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke                                  |
| Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)         |
| Brotzeit   |
| Stirnlampe oder Taschenlampe                                       |
| Personal- und DAV-Ausweis  |
| Funktionswäsche, auch Wechselwäsche                                |
| Teleskop-Stöcke (optional)   |
| Gamaschen (optional)   |

### Bei (Hütten-)Übernachtung zusätzlich:

|                  |
|------------------|
| Hüttenschlafsack |
| Hüttenschuhe     |
| Zahnputzzeug     |
| Seife            |
| Handtuch         |
| Wechselwäsche    |
| Bargeld          |